

Beispielhafte 2wöchige ambulante Kur
Entspannung und mehr Beweglichkeit

Anwendungen im Sommer (Aquafitness im beheizten Freibad)

Wochentag	Uhrzeit	Therapie
Montag	17:00 Uhr	Gespräch mit der Badeärztin
Dienstag	10:45 Uhr	Moor/Massage
	16:00 Uhr	Krankengymnastik
	18:45 Uhr	Aquafitness
Mittwoch	10:00 Uhr	Moor/Massage
	18:45 Uhr	Aquafitness
Donnerstag	9:30 Uhr	Moor/Massage
	17:00 Uhr	Krankengymnastik
	17:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung
Freitag	8:30 Uhr	Moor/Massage
	12:30 Uhr	Krankengymnastik
Samstag	10:00 Uhr	Krankengymnastik
	10:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung
Montag	9:00 Uhr	Moor/Massage
	19:00 Uhr	Krankengymnastik
	19:30 Uhr	Pilates
Dienstag	16:45 Uhr	Krankengymnastik
	18:45 Uhr	Aquafitness
Mittwoch	9:00 Uhr	Moor/Massage
	14:00 Uhr	Krankengymnastik
	18:45 Uhr	Aquafitness
Donnerstag	9:00 Uhr	Moor/Massage
	19:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung
Freitag	8:30 Uhr	Moor/Massage
	12:45 Uhr	Krankengymnastik
	13:15 Uhr	Klang-Massage

Kosten der Gesundheitsanwendungen für Selbstzahler: 368,00 €, als ambulante Kur werden sie von der Krankenkasse übernommen

Info & Vermittlung: Tourist-Information der Stadt Naumburg, Hattenhäuser Weg 10-12, 34311 Naumburg, Telefon 05625 - 7909-73, Fax 05625 / 7909-76
E-Mail: info@naumburg.eu, Internet: www.naumburg.eu